

## המדריך המקוצר להורים לשילוב ילדים במערכת בתי הספר בארה"ב



רילוקיישן לארץ חדשה יכולה להיות חוויה מדהימה עבור משפחות, אבל היא גם מלווה באתגרים רבים, במיוחד כשמדובר בהסתגלות למערכת בית ספר אחרת ששונה במהותה ממה שילדינו הישראליים רגילים לראות. כהורים, אין ספק שאתם ממלאים תפקיד מכריע בהצלחת ילדיכם בסביבה החדשה הזו, בין אם דרך תמיכה נפשית או פיזית. אספנו עבורכם כמה טיפים חשובים שיכולים לעזור לילדכם לשגשג ולמצוא את מקומם בבית הספר החדש שלהם, במיוחד אם אינכם גרים בקהילה ישראלית:

### **cheat-sheet למורים**

לעיתים, הורים וילדים יכולים למצוא את עצמם במצב בו ילדם לא דובר את השפה המקומית, או מסרב לדבר בה. במצב כזה, נמליץ תמיד לשתף את המורים החדשים של הילד בנושא, ולתת להם cheat-sheet. מסמך זה אמור להכיל מידע חיוני על הילד, על המיומנויות שלו, הרקע השפתי שלו, הצרכים שלו, ובמקרים של ילדים שלא מדברים מילה באנגלית, מסמך זה יכלול גם מילים ומושגים שכתובים באותיות אנגליות אבל במשמעות עברית. משאב זה יספק למורים אפשרות טובה ויציבה להבנת הילדים, לטפח סביבת לימוד תומכת ואף מניעת תסכול של הילד כשהוא ידבר ואיש לא יבין אותו.

## ארגון play-dates עם ילדים אחרים מהכיתה

אם תשאלו את הילד שלכם מה הדבר שהכי מטריד אותו בסיטואציה חברתית חדשה, הוא ככל הנראה יגיד שהכי מפחיד אותו שלא יהיו לו חברים. אכן, אינטראקציה חברתית טובה היא היבט חיוני וחד משמעי בהשתלבות בריאה של הילד בבית הספר החדש. כדי להקל על יצירת חברויות ולטפח תחושת שייכות, שקלו לארגן מפגשים (play dates) עם חבריו לכיתה. מפגשים לא פורמליים אלו מספקים הזדמנויות לילדכם להתחבר עם בני גילו מחוץ לשעות הלימודים, לתרגל אנגלית בסביבה רגועה ולבנות מיומנויות חברתיות. עידוד אינטראקציות חברתיות חיוביות לא רק יגביר את מיומנות השפה שלהם אלא גם יקדם את רווחתם הרגשית ואת הביטחון בסביבתם החדשה.

דרך תיאום המפגשים, גם אתם ההורים תכירו את הקהילה ואת המאפיינים שלה ויאפשר לכם להתאקלם טוב יותר כמשפחה.

## חשפו את ילדכם לשיעורי אנגלית מראש

רכישת שפה יכולה להוות מכשול עבור ילדים העוברים לסביבה חינוכית במדינה חדשה. כדי להקל על התהליך הזה, חשוב לחשוף את ילדכם לשפה האנגלית עוד לפני המעבר, כאשר אתם עדיין בישראל. אתם יכולים לשלב בשגרה היומיומית משאבים ללימוד שפה המתאימים לגיל, כגון ספרים באנגלית, משחקים באנגלית, אפליקציות אינטראקטיביות וסרטונים חינוכיים. בנוסף, שקלו לקחת את הילדים לשיעורי אנגלית, האפשריים לביצוע בכל גיל. חשיפה מוקדמת זו תחשוף את ילדכם לשפה, תרחיב את אוצר המילים הבסיסי שלהם, תשפר את מיומנויות השיחה, ותהפוך את ההסתגלות לסביבה האקדמית החדשה לחלקה יותר.

## צרו סביבה ביתית תומכת

הילדים הם ההשתקפות שלכם, ההורים. ולכן, הסביבה הביתית שלכם ממלאת תפקיד חיוני ברווחתו האקדמית והרגשית של ילדכם. שתפו את הילדים, לפני המעבר, בתהליך שהולך לקרות, שמעו את החששות שלהם ותיצרו "בועה בטוחה" שיכולה להיות אבן הדרך שלהם. עודדו את הילדים לשתף איתכם את חיי היום-יום שלהם בבית הספר החדש, פנו זמן על מנת להכיר את החברים שלהם ואת הוריהם ולשמוע את הסיפורים שלהם. תהיו להם אוזן קשבת ותזכרו כי כמו לכם, גם להם התהליך לא פשוט. תטפחו אווירה חיובית ותומכת שתאפשר להם ליהנות ממלוא האפשרויות שהרילוקיישן מספק, ולא פחות חשוב, תחגגו את ההישגים שלהם, קטנים כגדולים.

## השתתפות פעילה בפעילויות בית הספר

בבתי הספר המאפשרים זאת, וככל שהילדים שלכם מעוניינים בכך, נסו להשתתף באופן פעיל בפעילויות בית ספר שונות כדי לתמוך בהשתלבות ילדכם בקהילת בית הספר. השתתפו בכנסים של הורים-מורים (PTO/PTA), הצטרפו לאירועי בית ספר והתנדבו לתוכניות צהריים (Class Mom/Dad). מעורבות זו מדגימה את המחויבות שלכם לחינוך של ילדכם ומאפשרת לכם להישאר מעודכנים לגבי ההתקדמות והאתגרים האקדמיים של הילדים שלכם. יתרה מכך, נוכחות בפעילויות בית הספר מספקת נוכחות מוכרת לילדכם, מה שיכול לנחם בשלב המעבר הזה.

לסיכום, סיוע לילדכם בהסתגלות למערכת בית ספר חדשה דורש סבלנות, הבנה ומעורבות פעילה כהורה. יישום האסטרטגיות המצוינות במאמר זה - שיתוף מידע עם המורים ועם הבית ספר, ארגון מפגשים לאינטראקציה חברתית, חשיפת הילדים לשפה האנגלית, יצירת סביבה ביתית תומכת והשתתפות פעילה בפעילויות בית הספר - תגדיל את הסיכויים להצלחת ילדכם בבתי הספר בארה"ב.

זכרו, המסע של כל ילד הוא ייחודי, וחשוב מאוד להישאר גמישים ובעלי יכולת הסתגלות, תוך מתן תמיכה מתמשכת בזמן שהם מנווטים בשלב הזה של החינוך שלהם. עם ההדרכה והחוסן שלכם בתור הורים, לילדכם יהיו את הכלים הדרושים כדי לשגשג אקדמית, חברתית ורגשית בסביבה החינוכית החדשה שלהם.